

PAUSE DÉSTRESS À L'ESPACE AQUATHERMES

L'Espace Aquathermes propose la Pause DéStress (15 minutes, 20 €) pour évacuer les tensions du quotidien.

Dans un décor contemporain vaste et épuré : pierres naturelles et grande verrière centrale, au cœur de Montorgueil, l'Espace Aquathermes se transforme en bulle de bien-être le temps d'une pause déjeuner ou entre deux rendez-vous. Chouchouté pendant 15 minutes, on se détend et on relâche la pression du quotidien.

Au choix un massage du dos, du cuir chevelu, des mains ou des pieds... Grâce aux techniques de digipuncture, le corps se délasse en douceur. Sous les doigts experts, les points de pressions stimulés procurent un bien-être immédiat. La détente est absolue... Pendant ces 15 minutes, les soucis

s'envolent, la pression retombe et le bien-être s'installe !

Cette pause relaxation donne un avant-goût du large panel de soins dispensés à L'Espace Aquathermes.

Espace Aquathermes.

Tél. 01 42 33 07 08. ■

