



RENDEZ-VOUS PARIS BEAUTÉ

dimanche
on sprunche

Se prélasser au spa et bruncher sur place :
c'est la nouvelle façon de lâcher prise
pour une vraie pause dominicale. c.c.

SIX SENSES
LUXUEUSE VOLUPTÉ

On s'offre une pause entre spa cocon et hôtel étoilé.

À NOS PIEDS. Ici, ils sont rois : baignés, hydratés d'une huile d'ylang-ylang, patchouli et vanille puis enveloppés d'une crème à la rose, ils sont stimulés grâce à une acupression qui régénère ensuite tout le corps.

AU BOUDOIR LE FIRST : on déguste jus de fruits et légumes bio, fruits secs, tofus, quiches et cakes, yaourts bio, huîtres, saumon et crevettes. 159 € la formule complète. Spa Six Senses du Westin Paris, 3, rue de Castiglione, 75001. Tél. : 01.43.16.10.10

L'ÉCHAPPÉE
URBAN SPA

Ambiance atelier contemporain avec pièces vintage chinées aux puces, ce spa urbain de 800 mètres carrés présente une carte complète de soins de beauté, d'équipements de fitness dernier cri et de séances zen à la carte.

MASSAGE ÉNERGÉTIQUE : on s'abandonne durant les pressions, étirements et percussions du modelage thaï (une heure, 85 €) avant de faire un somme... ou quelques longueurs dans le bassin.

AU SALON-BIBLIOTHÈQUE : on savoure boissons chaudes, jus de fruits frais, pains et fromages aux saveurs variées, carrot cake, crumble, salade de fruits, crêpes et pancakes, omelettes et lasagnes végétariennes. 25 €. L'Échappée, 64, rue de la Folie-Méricourt, 75011. Tél. : 01.58.30.12.50.

L'ESPACE AQUATHERMES
XXL ET RIEN QUE POUR SOI

Dans ce spa de 1200 m², on réserve un rituel Carita, Sisley et La Colline, des manucures, des séances d'amincissement et coaching sur Power Plate.

L'AQUASPA GOLD : gommage aux pépins de raisins sur lit de vapeur, enveloppement aux pulpes de grains, modelage du cuir chevelu, des mains et pieds, massage à l'huile riche en polyphénols (1 h 30, 140 €).

AVEC UNE COUPE DE CHAMPAGNE. Sous la verrière, le brunch qui suit est offert : saumon, salade composée, viennoiseries, pains aux céréales et boissons chaudes. 26 € pour un(e) accompagnant(e).

Espaces Acquathermes, 11, rue Tiquetonne, 75002. Tél. : 01.42.33.07.08.

AU BURGUNDY
MIX PRÉCIEUX

Le savant mélange entre techniques suédoises, thaïlandaises, de réflexologie et shiatsu, magnifiées d'une huile précieuse (1h 30, 160 €) est une expérience divine !

À LA PISCINE : ambiance raffinée en plein Paris, après on file au sauna, au hammam ou sous les jets de massage.

AU RESTAURANT BAUDELAIRE : pain aux céréales bio, salade pamplemousse ananas, yaourt au soja, jus de fruits pressés, jus de carotte et tasse de thé Kusmi. 35 €.

Spa Le Burgundy by Monmasseur, 6-8, rue Duphot, 75001. Tél. : 01.42.60.34.12